

# シリコンバレー アカデミープログラム

未来に生きる新しい価値観

# 目標

シリコンバレーという世界の最先端が生まれ続けるイノベーティブな街で、  
新たな価値観の生み出し方や、対応していく方法を学び  
将来的に海外大学や企業など、視野を広げるきっかけにする

自分の意見を持ち  
伝わるを表現する

失敗しながら  
挑戦することの  
意味を知る

異文化交流で  
自分の価値観を  
世界レベルに広  
げる

# スタンフォード大学訪問

スタンフォード大学は、アメリカ西部1の超名門私立大学。スタンフォードの学生とキャンパスを巡り、一緒にランチを食べます。

デザイン思考に特化したユニークな教室見学や、スタンフォード大学の教授から講義をいただき、将来の可能性を広げるきっかけを作ります。



## スティーヴン・マーフィ重松教授

今こそ身につけたい  
何が起こっても乗り越えられる力

ハーバード大学で心理学の博士号取得。ハーバード大学、東京大学、そして現在は、スタンフォード大学で教鞭をとる。

マインドフルネスやEQでグローバルスキルや多様性を高める国際的な専門家として知られ、教育、医療分野を中心に活躍している。

著書に、「When Half is Whole」(Stanford University Press)

「Multicultural Encounters」(Teachers College Press)、「多文化間カウンセリングの物語(ナラティブ)」(東京大学出版会)、「アメラジアンの子供たち - 知られざるマイノリティ問題」(集英社新書)などがある。



# 今を見つめ直し、人間力を高める スタンフォード式リーダーシップ研修

日本の大手各社の注目を集めている、スタンフォード大学スティーブン重松教授によるマインドフル・リーダーシップの講演とワークショップ。

今後社会に出た時、社員のモチベーションを確保し、積極的な提案を引き出し、活発な意見交換が可能な開かれた職場環境をいかに構築するか?部下との信頼関係をどのように深めるか?スタンフォードメソッドによる様々なチャレンジを通して、多様化する国際社会で通用するリーダーのマインドを身につける価値あるワークショップです。

# この講義を通して学べること

01

記憶力とパフォーマンスの向上

02

結束力のあるチームワーク作り

03

国際社会で通用するリーダーのマインド

04

自分のやりたいことを見つける方法

# 講義の様子



# 西野清治 教授

睡眠研究の最前線！

良質な睡眠でパフォーマンスを高める

スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所 (SCNラボ) 所長、医師、医学博士。「睡眠の謎を解き明かして社会に還元する」を命題にされており、多くのアスリートから指示されている「エアウィーブ」の研究にも携われました。2017年3月、日本語では初著書となる『スタンフォード式 最高の睡眠』を出版。30万部を超えるベストセラーとなり、テレビや雑誌などマスコミなどにも活躍の場を広げておられます。





# 睡眠の常識が変わる

## パフォーマンスを高める睡眠講義

世界No.1の睡眠研究機関を率いるスタンフォード大学の西野教授による特別講義が日本で受講できます!近年注目が高まっている「睡眠負債」。慢性的な睡眠不足や「睡眠の質の低下」による集中力の欠如、認知症や生命を脅かす心身の疾患、作業効率への影響などマイナス要因のメカニズムを科学的に解明・分析した最新の研究を元に、どのように睡眠を味方につけて健康な脳とカラダを手に入れるか、日常生活で実践できる改善方法も伝授いただきます。

# この講義を通して学べること

01

健康に大きな影響を及ぼす睡眠について

02

睡眠との向き合い方

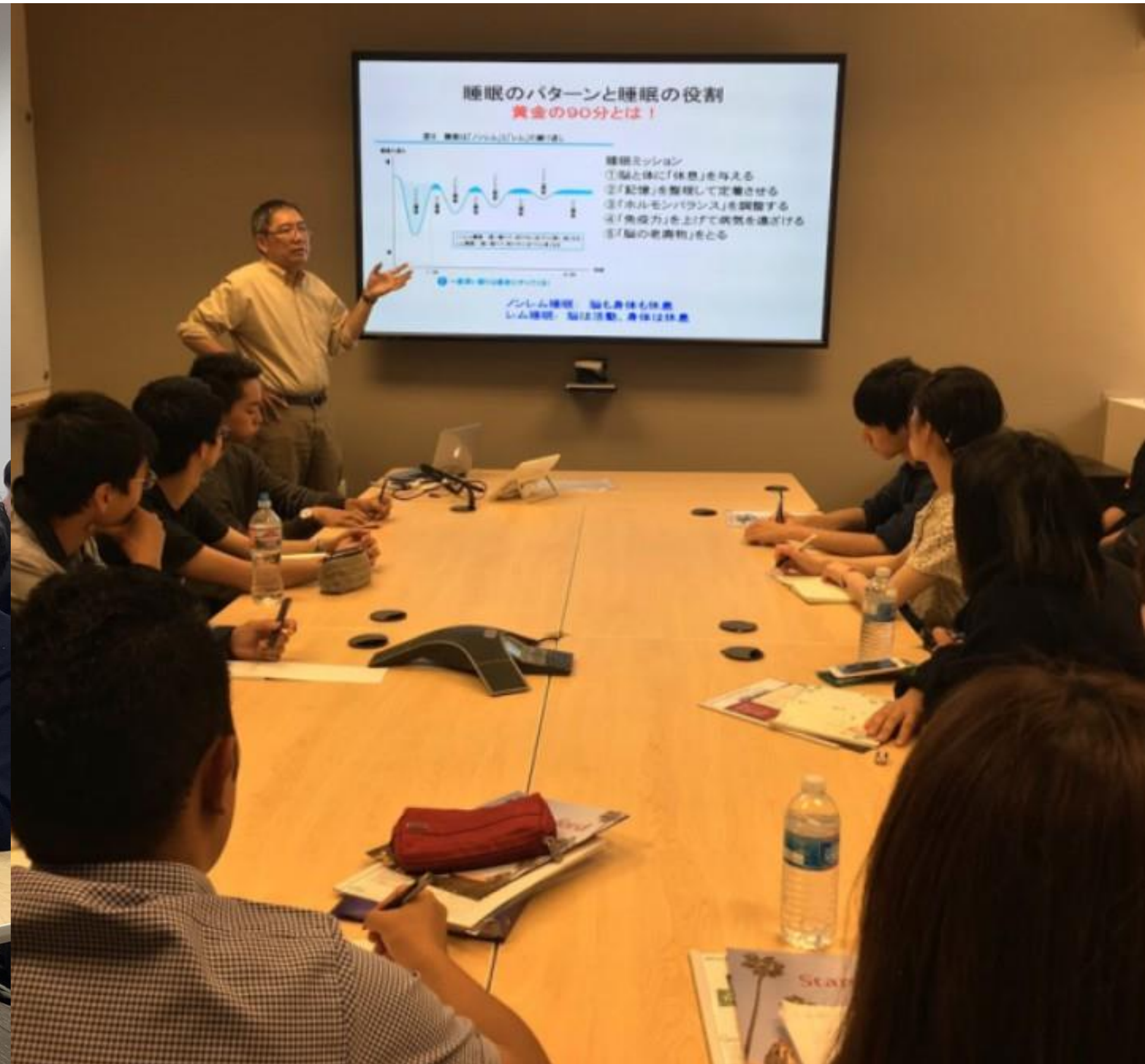
03

日常に取り入れられる改善方法

04

睡眠研究No.1のスタンフォードでの最新研究

# 講義の様子



## プレゼンテーションクリニック

# 伝えるから伝わる表現へ

コロラド、カリフォルニアと併せてアメリカ在住40年以上。  
富士通アメリカ施設管理部長やIDEC USA 会長秘書、ハーバード大学発ベンチャー企業のコンサルタントとして活躍した後、現在は世界最大級の国際展示会にて日本企業の海外展示会出展サポートを行っている他、日本政府機関中小機構アドバイザーとして、ビジネスコンサルティングや日本企業のピッチ指導をしている。



# 国際的な表現を身に着ける プレゼンテーション・クリニック

ビジネスコンサルタントとして日本企業にもプレゼンの指導をしているHarumi Rodriguez氏を講師に招いて、異文化間の表現や解釈方法の違い、スライド作成時の注意点、プレゼン中の表現や立ち振る舞いなどについてお話を伺います。またクリニックでは、途中アクティビティーも取り入れ、自分を伝える前に相手を知る重要性、オーディエンス（受け手・聞き手）側の立場を考える事の必要性についても学びます。

今後社会に出た時や、国際的な場でプレゼンテーションをする際、どのようなスキルが求められるのか？どのような立ち回りが必要なのか？これからの時代に求められる意志表現やプレゼンテーションの表現方法の極意を表現のプロフェッショナルから学びます。

# この講義を通して学べること

01

異文化表現や解釈方法の違い

02

スライド制作の注意点

03

聞き手を一番に考えた表現方法

04

言葉以外の重要な表現方法

# 講義の様子



# コンピューター歴史ミュージアム 大手企業見学訪問

シリコンバレーでは、GoogleやAppleをはじめとする、多くの有名大企業が生まれました。なぜ、シリコンバレーでそんなに企業が発達するのか、大手企業はどのような始まり方をし、どんな困難を乗り越えたのか、実際に本社を見学しながら、歴史について触れ、起業する環境を体感しましょう。





# サンフランシスコ市内観光

サンフランシスコの市内観光では、ゴールドラッシュの時から栄えた、ユニークな街並みと多彩な文化が融合した魅力的な体験をお届けします。ゴールデンゲートブリッジや市庁、フィッシャーマンズワーフなど、見逃せない名所を巡りながら、街の歴史や地元の興味深いエピソードをご紹介します。



# ファーマーズマーケット ボランティア体験

シリコンバレーの通勤電車カルトレインの駅前で毎週末開かれるサンデーマーケットをお手伝い。フルーツや野菜、ハチミツ、手作りパンなどの露店でボランティアしながら、地元の人たちと交流できます。



# ヨセミテ国立公園

ヨセミテ国立公園の魅力は、その壮大な自然景観にあります。花崗岩の断崖や滝、美しい渓谷、古代の巨大セコイアの森が訪れる人々を魅了します。特にエル・キャピタンやハーブドームといった象徴的な岩山が有名で、ハイキングやロッククライミング、野生動物観察が楽しめます。四季折々の自然の美しさが広がり、アウトドア愛好者にとって特別な場所です。

